



MONTERREY BREAKER S.A. DE C.V.

Uso correcto del EPP

Equipo de protección personal

Propósito: Prevenir lesiones y reducir riesgos por golpes, caídas, proyección de partículas, cortes, ruido, polvo y manipulación de materiales.

EPP básico

- ✓ Casco: siempre que haya racks o maniobras.
- ✓ chaleco reflectante: zonas de tránsito, embarques.
- ✓ Lentes de seguridad: manipulación de cajas, herramientas, polvo.
- ✓ Guantes: para carga/descarga, fleje, tarimas, cartón.
- ✓ Calzado de seguridad: punta reforzada y suela antiderrapante.



Reglas de uso (EPP)

1) Regla base

- Identifica el riesgo del área (almacén, carga/descarga, empaque, taller).
- Usa el EPP completo según la actividad.
- Si el EPP está dañado o no ajusta, se reemplaza (no se improvisa).

2) Ajuste correcto

- Casco: suspensión ajustada, barbiquejo si aplica.
- Lentes: sin rayones severos, ajuste firme.
- Guantes: talla correcta (permite agarre, no estorba).
- Chaleco: visible y cerrado.
- Botas: agujetas bien ajustadas, suela en buen estado.

REGLAMENTO DE SEGURIDAD MB

1 ACCESO CONTROLADO El ingreso está limitado a personal autorizado. Cualquier visitante debe ser acompañado. No se permite el acceso bajo efectos de alcohol, drogas o cualquier sustancia que comprometa la seguridad.	2 USO OBLIGATORIO DE EPP El uso del EPP completo es obligatorio: casco, chaleco reflectante, calzado de seguridad y lentes en zonas indicadas. No se permite el ingreso sin portar el equipo correctamente.
3 COMPORTAMIENTO OPERATIVO Queda prohibido correr, fumar, jugar o usar el celular en zonas activas. Se espera una conducta responsable, enfocada en la seguridad y en la operación eficiente del área.	4 RESPETAR ÁREAS SEÑALIZADAS Las zonas marcadas deben respetarse. No se permite transitar por áreas operativas sin autorización. La señalización debe cumplirse en todo momento.
5 MANIPULACIÓN DE MATERIALES Solo personal capacitado puede operar herramientas, montacargas o mover cargas pesadas. No se deben sobrecargar estanterías ni colocar materiales de forma inestable.	6 PROTOCOLOS ANTE EMERGENCIAS Todo el personal debe conocer rutas de evacuación, salidas de emergencia y ubicación de extintores. Cualquier incidente o condición de riesgo debe reportarse de inmediato.

La seguridad es responsabilidad de todos. El incumplimiento de este reglamento puede causar sanciones y accidentes.

Conductas esperadas

Sí:

- Colocarse EPP antes de entrar a área operativa.
- Mantenerlo puesto durante toda la actividad.
- Reportar faltantes/daños y solicitar reemplazo.



No:

- “Solo tantito” sin casco/lentes.
- Usar guantes rotos o botas sin suela.
- Prestar EPP personal sin control (higiene/ajuste).



Tu seguridad es primero y en MB no es negociable. El EPP no es un trámite ni “para cumplir”: es la barrera que te protege de accidentes por golpes, caídas, partículas, cortes y maniobras en el almacén. Usarlo completo y bien ajustado demuestra profesionalismo, disciplina y respeto por tu vida y la de tus compañeros. Un minuto para ponértelo puede evitar semanas de lesión, incapacidad o un riesgo mayor. Si falta una pieza o está dañada, se reporta y se reemplaza: aquí no se improvisa.

Trabajemos con orden, con prevención y con orgullo: la meta es clara, entregar resultados y regresar a casa sano, seguro y sin incidentes.